自杀的基本识别线索

1.谈论过自杀并考虑过自杀方法者，包括在信件、日记、图画或乱涂乱画的只言片语中流露死亡念头。  
2.行为明显改变者，如不明原因突然给同学、朋友或家人送礼物、请客、赔礼道歉、无端致以祝福、述说告别的话，突然开始抽烟、酗酒等。

3.情绪突然明显异常者，如特别烦躁，高度焦虑、恐惧，易感情冲动，或情绪异常低落，或情绪突然从低落变为平静，或饮食睡眠受到严重影响等。

4.近期遭受难以弥补的重大负性事件者，早期容易产生自杀行为，后期危险性逐渐减小。

5.患有慢性躯体性疾病者，突然不愿意接受医疗干预或突然表现出情绪好转，与同学、亲友谈论今后的安排和打算。  
6.患有精神疾病者，突然情绪好转或处于平静期，自杀的风险性可能很高。

7.近期有过自伤或自杀未遂者。