附件1：

|  |
| --- |
| **“舞动心灵，悦享人生”心理健康操大赛报名表** |
| 序号 | 学院 | 年级 | 专业 | 班级 | 姓名 | 联系电话 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

附件2：

|  |
| --- |
| **“舞动心灵，悦享人生”****心理健康操大赛评分细则** |
| **评分要点** | **具体细则** | **分值** |  |
| 动作部分（30分） | 难度动作适宜（不得有空翻类、抛接类动作） | 3分 |  |
| 配乐效果（音质清晰、剪辑合理、旋律正向） | 3分 |  |
| 视觉效果（队形变换、动作幅度、动作优美） | 18分 |  |
| 整体具有创新型和流畅性 | 4分 |  |
| 总体完成质量及配合度（30分） | 动作同步协调 | 9分 |  |
| 整体动作与音乐配合度高 | 9分 |  |
| 总体队员参与度高 | 12分 |  |
| 现场表现力（30分） | 表现力、感染力、自信力 | 20分 |  |
| 服装道具 | 10分 |  |
| 时长安排（10分） | 时长控制在10分钟左右，不存在严重超时或缺时 |  |  |
| 评委有权根据选手的场上表现调整最终分值，调整分值幅度为±5分。 |